

ГУК «Лунинецкая централизованная библиотечная система»  
Лунинецкая центральная районная библиотека  
Публичный центр правовой информации



**Памятка для детей и подростков о безопасности на льду**

Лунинец, 2021

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ**

Лед на водоемах – это зона повышенного риска. Ежегодно погибает огромное количество людей именно из-за несоблюдения правил техники безопасности при нахождении на льду водоемов. Среди пострадавших: рыбаки, увлекшиеся подледной рыбалкой, дети, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, те, кто решил срезать путь и пройти по льду.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ:**

- Выходить на лёд нужно в светлое время суток;
- Ступать по нему следует осторожно, обходя все подозрительные места;
- При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться в одном месте;
- В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путём, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда;
- Бежать по льду категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Выходить на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода;
- Выходить на лед, если Вы один, и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь;
- Проверять толщину ударами ног и клюшками, прыгать и бегать по льду.
- Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной накрепко затянутый рюкзак;

- Собираться группой на небольшом участке льда;
- Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВСЕ-ТАКИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?**

- Единственное, чего не стоит делать точно, так это паниковать. Если вы чувствуете, что лед под вами становится тоньше и начинает трескаться, необходимо медленно и аккуратно вернуться туда, где лед был толще. В таком случае нельзя начинать быстро бежать по льду.
- Первое, что надо сделать – это позвать на помощь. В ледяной воде достаточно провести несколько минут, чтобы организм был охлажден до того состояния, из которого уже невозможно восстановление всех жизненно важных функций организма.
- Не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Публичный центр правовой информации** центральной районной библиотеки предлагает родителям и детям ознакомиться с литературой на тему безопасного поведения в период каникул:

1. Авласенко, Г.П. Как зверята правила безопасности на воде изучали: для мл. и ср. шк. возраста / Геннадий Авласенко. - Минск: Звезда, 2014. - 40с. - (Про безопасность детям)
2. Василюк, Ю.С. Правила безопасного поведения для детей / Ю.С. Василюк. – М.: Эксмо, 2017. – 143 с.
3. Приключения Даши в стране опасностей: [правила безопасного поведения] / Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь. - Минск: [б. и.], 2014. - 23 с.
4. Радзиевская, Л.И. Азбука безопасности / Л.И. Радзиевская. – Оникс, 2008. – 93 с.
5. Соколова, Ю.А. Правила безопасности / Ю.А. Соколова. – М.: Эксмо, 2007. – 46 с.
6. Статмен, П. Безопасность вашего ребенка / П. Статмен. – У-Фактория, 2004. – 263 с.

С основными правилами безопасного поведения во время каникул можно познакомиться на **Детском правовом сайте** <https://mir.pravo.by/edu/uroki-bezopasnosti-dlya-detey/>.

**Наш адрес:**

**Публичный центр правовой информации**

**Центральная районная библиотека**

**г. Лунинец,**

**ул. Фрунзе, 12**

**тел. 20-622**

**электронная почта: [lncrb@brest.by](mailto:lncrb@brest.by)**

**сайт: <http://lrcbs.by>**

Сост. И. Хлуд